

NHỮNG YÊU CẦU TRONG KỲ NGHỈ LỄ NĂM MỚI

Thời điểm cuối năm và đầu năm, do nhiệt độ không khí thấp nên việc thông gió sẽ có khuynh hướng khó khăn hơn, cộng thêm hoạt động đi lại giao thương tập nập và các buổi gặp mặt ăn uống hay các sự kiện cũng nhiều hơn. Ngoài ra, vào thời điểm cuối tháng 1 của mùa đông năm ngoái, chúng ta đã phải hứng chịu đợt cao điểm của làn sóng dịch thứ 3, khi đó chúng ta gần như có nguy cơ phải tuyên bố tình trạng khẩn cấp nghiêm trọng đối với hệ thống y tế. Chính vì vậy, trong dịp nghỉ năm mới năm nay, **việc phòng ngừa trước để không xảy ra làn sóng lây nhiễm mới và để duy trì được các hoạt động kinh tế, xã hội là điều rất quan trọng**

Để làm được điều này thì khoảng thời gian từ ngày 20 tháng 12 năm 2021 đến 10 tháng 1 năm 2022 sẽ là “thời gian ngăn ngừa dịch lây lan”, vì vậy rất mong toàn thể người dân trong tỉnh, các nhà cung cấp từ tỉnh ngoài và tất cả những người dân đến tỉnh Nagano từ các tỉnh khác hãy dựa theo mức độ cảnh báo để thực hiện các hoạt động trong phạm vi phù hợp và đặc biệt là hãy cùng nhau hợp tác nỗ lực thực hiện những điều sau đây.

Ngày 10 tháng 12 năm 2021

Tỉnh trưởng tỉnh Nagano Abe Shuichi

Để có thể triệt để thực hiện các đối sách ngừa lây nhiễm cơ bản

- **Đeo khẩu trang, rửa tay, sát khuẩn tay đúng cách, thông gió đầy đủ, luôn có ý thức trong vấn đề không gian kín hay tiếp xúc gần**

Để không mang theo Virus Corona vào trong tỉnh

- Khách tham quan khi đến tỉnh vui lòng tuân thủ “**新たな旅のすゝめ** (khuyến nghị về các chuyến du lịch mới)”
- **Khuyến khích kiểm tra hoặc tiêm đầy đủ Vacxin trước khi đến tỉnh Nagano**

Để tình trạng lây nhiễm không lây lan rộng trong tỉnh

- Tránh những nơi đông người khi đi ra ngoài. Ngoài ra, hãy chú ý thận trọng khi gặp mặt những người mà bạn không thường xuyên gặp.
- Trong trường hợp cảm nhận thấy cơ thể có điều bất thường (ví dụ như sốt hoặc ho, họng khó chịu hay chảy nước mũi, uể oải, vị giác và khứu giác có bất thường...) thì không được phép đi ra ngoài và phải nhanh chóng liên lạc với cơ quan y tế
- **Những người chưa tiêm vacxin cần phải cẩn thận, thận trọng.** Tuy nhiên, vì hiệu quả phòng ngừa lây nhiễm sẽ giảm dần theo thời gian nên dù đã tiêm đầy đủ vacxin thì cũng cần phải tiếp tục thực hiện đầy đủ các đối sách ngừa lây nhiễm

Để các hoạt động không tập trung quá nhiều người

- **Phân tán thời gian quay về tỉnh Nagano** ví dụ như tránh về vào các thời điểm đông đúc
- Với những người dân đến tỉnh Nagano để du lịch, hãy **phân tán thời gian** đi du lịch
- **Phân tán thời gian tổ chức tiệc cuối năm hoặc tiệc đón năm mới**

Để trả về một tỉnh Nagano an toàn và tràn đầy năng lượng (về việc tiêm vacxin)

- Rất mong những người dân chưa tiêm vacxin **hãy xem xét đến việc tiêm sau khi tìm hiểu về hiệu quả cũng như tác dụng phụ của nó**

Hãy cùng nhau vượt qua Covid 19 bằng “sự tương ái” và “sự hỗ trợ lẫn nhau”

- Có rất nhiều trường hợp không thể tiêm vacxin do một số lý do hoặc do cần phải đi ra tỉnh ngoài. Từng người dân trong tỉnh hãy mang theo tinh thần “**tương ái**” và mở rộng vòng tay “**hỗ trợ lẫn nhau**”, **không phân biệt đối xử hay có hành vi nói xấu người khác**

※ Nội dung có thể sẽ thay đổi tùy thuộc vào chiều hướng lây nhiễm của biến chủng Omicron