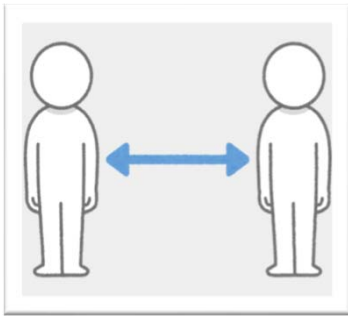


「新しい生活様式」の実践例

感染防止3つ基本



①

人との間隔は
最低1mあける



②

マスクの着用



③

手洗いは
せっけんを使う
(30秒程度)

日々の暮らしで行うこと&感染対策

- ✓ 毎朝の体温測定、健康チェック。
- ✓ 家に帰ったらまず手や顔を洗い、できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ✓ こまめに換気。
- ✓ 発症したときのため、誰とどこで会ったのかをメモする
- ✓ 県をまたいだ行動は控えめに。
- ✓ 買い物は1人または少人数で、すいた時間に行く。
- ✓ 食事はテイクアウトやデリバリーも活用する。



With コロナ
「STAY信州」



知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —