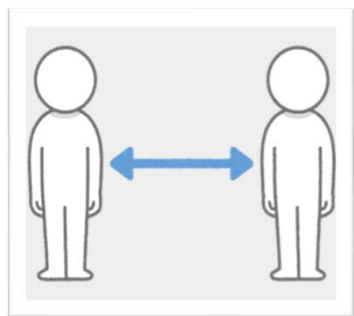


THỰC HIỆN "LỐI SỐNG, SINH HOẠT MỚI"

3 hành động cơ bản để ngừa lây nhiễm



①

Giữ khoảng cách
tối thiểu 1 m với
người khác



②

Đeo khẩu
trang



③

Rửa tay bằng
xà phòng
(trong khoảng 30
giây)

Những việc phải làm trong cuộc sống hàng ngày và biện pháp phòng ngừa lây nhiễm

- ✓ Đo thân nhiệt, kiểm tra tình trạng sức khỏe mỗi sáng.
- ✓ Sau khi về nhà, việc đầu tiên cần làm là rửa mặt, rửa tay, thay quần áo ngay nếu có thể và tắm rửa sạch sẽ.
- ✓ Thông gió nhà cửa, phòng ốc thường xuyên
- ✓ Để đề phòng dùng cho trường hợp khởi phát bệnh, hằng ngày cần ghi chú lại lịch trình mình đã đi đâu và gặp những ai
- ✓ Cá nhân hạn chế việc đi lại, hoạt động trong khắp cả tỉnh.
- ✓ Việc mua sắm chỉ nên đi 1 mình hoặc đi với 1 vài người và nên chọn đi vào giờ vắng người
- ✓ Đồ ăn thức uống nên tận dụng hình thức giao hàng tận nơi hoặc mua mang về



With COVID-19

「STAY信州」



知らないうちに、拡めちゃうから。

STOP!
感染拡大
— COVID-19 —