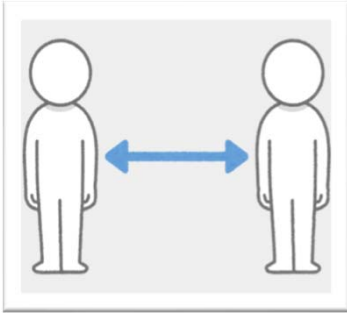


「Bagong gawi sa Pamumuhay」 Tingnan ang halimbawa

タガログ語

Mga dapat gawin sa inpeksyon at hawa



①

magbigay distanya
ng 1 m.



②

mag-suot ng
mask



③

gumamit ng sabon sa
paghugas ng
kamay(30 seg.)

日々の暮らしで行うこと&感染対策

- ✓ Ugaling suriin ang kondisyon ng kalusugan at temperatura araw-araw.
- ✓ Maghilamos at maghugas ng kamay pag-uwi ng bahay. Hanggat maari maligo agad.
- ✓ Bukasan ang bintana parati upang dumaloy ang hangin.
- ✓ Kung sakali mang mahawa, ihanda ang sarili at ugaling mag-talata ng aktibidad. mga nakasalamuhang tao.
- ✓ Huwag pupunta sa ibang prepektura,
- ✓ Mag-isa o huwag mamili ng maraming kasama sa oras na hindi marami ang tao.
- ✓ Kung maari, umorder ng take-out o delivery.



With COVID-19
「STAY信州」



知らないうちに、拡めちゃうから。

STOP!
感染拡大
— COVID-19 —