



# 新型コロナウイルス「感染対策強化期間」

## GW大型連休のお願い

新型コロナウイルス感染症対策!!

～自分の身を守る行動そして、大切な人を守る行動を～  
新型コロナウイルス感染拡大により4月16日全国に「緊急事態宣言」が出ました

### 1. 徹底した外出の自粛要請

- 人との接触を8割減らすことを目標
- 生活の維持に必要な場合を除き外出しないこと

### 2. 県域をまたいだ移動自粛の要請

- 県をまたいだ移動は基本的には行わないでください
- 県外の友人・知人を家に呼ばない。県外の友人・知人の家に行かない。近くの友人知人を家に呼ばない。

### 3. 生活における感染防止策の徹底

- 飲食店やスーパーマーケットなどに大勢で行かない
- スーパーマーケットなど不特定の方が利用する店舗では、十分な距離をとること
- なるべく宅配やテイクアウトなどを利用すること

### 4. 基本的な感染防止対策の徹底

- 外出時は必ずマスクを着用すること
- 手洗いや・咳エチケットなど「3つの密」は避ける事(密閉・密集・密接)

### 5. 発熱や風邪症状があったら

- 発熱や倦怠感・味覚症状などがあれば、他人との接触を避け必ず家にいてください
- 保健所や・会社担当・登録支援機関等に、まずは連絡してください。

人との接触機会を減らす、間隔をとるなど、社会的距離を取ってください



株式会社 AIC

新型コロナウイルス感染症対策本部

株式会社AIC  
長野県伊那市中央4881-1  
TEL 0265-98-0263

## COVID -19 「Prevention/Infection Control Campaign」

# Requests on spending GW Holidays COVID-19/Corona Virus Infection Preventive measures!!

～Act to protect yourselves, act to protect your love ones～

Last April 16<sup>th</sup> , the Japanese Government has released an「Emergency Declaration」 due to the increasing outbreak of Corona Virus.

### 1. Request absolute self-restraint for going out

- Lessen physical contact to 80% objective
- Restrain from going out unless necessary for livelihood

### 2. Request for restraint in going to other prefecture

- Please don't go across or go to other prefecture.
- Don't invite friends or relatives living outside other prefecture to your home. Do not visit them likewise or invite others living nearby too. 。

### 3. Strict infection and prevention measures

- Avoid going to restaurants and supermarkets in group.
- Maintain social distance in going to establishments like malls or supermarkets with unspecified quantity of users.
- If possible utilize delivery and do take-out orders.

### 4. Basic steps: Strict infection and prevention measures

- Must put on a mask when going out
- Hand hygiene・cough etiquette and avoid 「3 Cs」(Closed・Crowd・Contact)

### 5. What to do in case of fever or fatigue

- Please stay home and restrain from contact with others in case of fever or fatigue
- Please contact Public Health Center・your company's person in-charge・your registered support organization first and foremost.

**Lessen physical contact, leave intervals in going out,  
maintain social distance**

