



新型コロナウイルス「感染対策強化期間」

GW大型連休のお願い

新型コロナウイルス感染症対策!!

～自分の身を守る行動そして、大切な人を守る行動を～

新型コロナウイルス感染拡大により4月16日全国に「緊急事態宣言」が出ました

1. 徹底した外出の自粛要請

- 人との接触を8割減らすことを目標
- 生活の維持に必要な場合を除き外出しないこと

2. 県域をまたいだ移動自粛の要請

- 県をまたいだ移動は基本的には行わないでください
- 県外の友人・知人を家に呼ばない。県外の友人・知人の家に行かない。近くの友人知人を家に呼ばない。

3. 生活における感染防止策の徹底

- 飲食店やスーパーマーケットなどに大勢で行かない
- スーパーマーケットなど不特定の方が利用する店舗では、十分な距離をとること
- なるべく宅配やテイクアウトなどを利用すること

4. 基本的な感染防止対策の徹底

- 外出時は必ずマスクを着用すること
- 手洗いや・咳エチケットなど「3つの密」は避ける事(密閉・密集・密接)

5. 発熱や風邪症状があったら

- 発熱や倦怠感・味覚症状などがあれば、他人との接触を避け必ず家にいてください
- 保健所や・会社担当・登録支援機関等に、まずは連絡してください。

人との接触機会を減らす、間隔をとるなど、社会的距離を取ってください

