



YÊU CẦU TRONG KỲ NGHỈ DÀI

Thực Hiện Các Biện Pháp Phòng Chống Covid-19 !!

～ Hành động để bảo vệ bản thân và những người thân yêu ～

Do tình hình bùng phát của dịch Covid-19 cho nên "tuyên bố tình trạng khẩn cấp toàn quốc" đã được đưa ra vào ngày 16 tháng 4 vừa qua

1. Yêu cầu hạn chế ra ngoài một cách triệt để

- Mục tiêu giảm 80% sự tiếp xúc với người khác
- Không đi ra ngoài ngoại trừ các trường hợp nhằm duy trì cuộc sống

2. Yêu cầu hạn chế đi sang tỉnh khác

- Về cơ bản, không di chuyển sang tỉnh khác.
- Không mời người thân bạn bè xung quanh đặc biệt ở tỉnh khác đến nhà, ngược lại, không đi đến nhà bạn bè, người thân.

3. Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống hằng ngày

- Không tụ tập cùng nhau để đến các nơi như nhà hàng, siêu thị.
- Giữ khoảng cách với người khác ở siêu thị hoặc những nơi mà có thể có nhiều người ở những nơi khác ngoài tỉnh đến
- Tận dụng tối đa các phương pháp giao hàng tận nhà, mua mang về .v.v..

4. Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống cơ bản

- Luôn đeo khẩu trang khi đi ra ngoài
- Rửa tay thường xuyên, giữ phép lịch sự khi ho và tránh 3 điều sau “không gian kín”, “nơi đông người” và “ tiếp xúc gần”

5. Khi bị sốt hoặc có các triệu chứng như cảm lạnh

- Hãy tự cách ly ở nhà, tránh tiếp xúc với người khác khi có các biểu hiện như sốt, mệt mỏi, mất vị giác.v.v..
- Sau đó hãy liên lạc ngay đến người phụ trách của công ty, cơ quan hỗ trợ hoặc trung tâm y tế gần nhất để được hỗ trợ.

Hãy thực hiện các biện pháp giãn cách xã hội như giữ khoảng cách, giảm tiếp xúc với nhau

