



自分の身を守る行動 そして、大切な人を守るための行動を ～伊那市から新型コロナウイルス感染症対策のお願い～

すべての皆様へ

- 自分が感染しないための行動はもちろんですが、「自分はもしかしたら感染しているかもしれない」と想定した **誰にもうつさないための行動**をお願いします。

緊急事態宣言が出された地域に滞在していた方へ

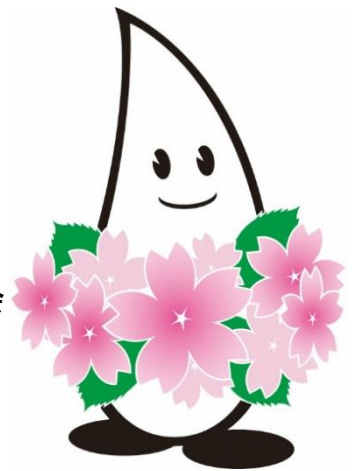
4月7日に、7都府県（※）に緊急事態宣言が出されました。

（※）東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、大阪府、兵庫県、福岡県

- 不要不急の外出を避け、最低14日間は自宅にとどまってください。**

【市民の皆様へ】往来の自粛・感染防止策の徹底を

- 市民の皆様は、緊急事態宣言が発出された地域への往来は、基本的に行わないでください。仕事などでどうしても往来が必要な場合は、人との接触機会を最大限減らすなど、感染防止策を徹底してください。
- 緊急事態宣言発出地域にお住まいの方は、伊那市との往来を自粛していただくようお願いします。
- 発熱などの風邪症状がある方は、外出を控えてください。
- すべての皆様をお願いします。一ヶ月間人混みを避け、人との接触機会を減らすなど、感染防止に最大限協力してください。
- 手洗い・咳エチケットの徹底と、3つの密「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けるよう、お願いします。



患者、感染者などへの人権の配慮をお願いします

- 県外から長野県にいられた方、患者・感染者などへの不当な差別等が行われないう、すべての皆様をお願いします。

～一人ひとりの行動で、感染拡大を防ぎましょう～